

ПОРАДИ З ПРОФІЛАКТИКИ СЕЗОННОЇ АЛЕРГІЇ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

1

ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЯ
З ЛІКАРЕМ.
ВАМ ПІДБЕРУТЬ
АНТИГІСТАМІННІ ЗАСОБИ

2

ПРИЙМАЙТЕ ДУШ
ПІСЛЯ ВУЛИЦІ
ТА КУПАЙТЕ
ДОМАШНІХ ТВАРИН

3

УНИКАЙТЕ
БУДЬ-ЯКИХ КОНТАКТІВ
З РОСЛИНОЮ-АЛЕРГЕНОМ

4

УНИКАЙТЕ ПРОГУЛЯНОК
У ВІТРЯНУ ПОГОДУ

5

ЗМІНЮЙТЕ ОДЯГ
ПІСЛЯ ПРОГУЛЯНКИ

6

ЧАСТІШЕ РОБІТЬ ВОЛОГЕ
ПРИБИРАННЯ ВДОМА

7

НАДЯГАЙТЕ МАСКУ
НА ВУЛИЦІ

8

У ВІТРЯНУ ПОГОДУ
ЗАЧИНЯЙТЕ ВІКНА

9

НЕ СТІЙТЕ ПОРУЧ
З КУРЦЕМ

10

НЕ СУШІТЬ ОДЯГ
НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ

